

EPLEFORSKNING

Start aktiviteten med en muntlig quiz for å lære barna mer om temaet



Tidsbruk: ca 30-60 min

Jungelkunnskap

Eplet kom opprinnelig fra Asia, men nå dyrkes epler over store deler av verden. Eplet er en av Norges mest spiste frukter (ca 11 kg per person per år), men det er banan vi spiser mest av (ca 16 kg per person per år). Om høsten får vi norske epler, som ofte er mer smaksrike enn importeplene på grunn av de lange sommerdagene og kjølige nettene vi har her i landet. I butikkene kalles det ofte bare "rødt eple" og "grønt eple" men det finnes mer enn 7000 ulike eplesorter i verden, men vi dyrker et lite knippe av dem. Ulike eplesorter har ulik farge, konsistens og smak, men tåler også ulike typer klima og lagring. Derfor er det fint å dyrke flere typer epler, så vi alltid har et stort genetisk mangfold av epler, i en verden med stadig raskere klimaendringer. Vi kan gjerne støtte den norske bonden og velge norske epler i butikken når de først er i sesong.

Epler inneholder C-vitamin, som holder oss friske, og fiber, som er bra for fordøyelsen.

Visste du at..

Epler skiller ut gassen "etylen", som gjør at andre frukter modner raskere. Test gjerne ved å legge en banan ved siden av et eple, og sammenlikne med en banan som har ligget alene. La barna se om det er forskjell i modenhet mellom de to bananene etter en dag eller to



Forberedelser

Lag et avstemmingskjema der du skriver navnet på hver eplesort, med god plass under slik at barna kan sette strek for å avgi sin stemme.

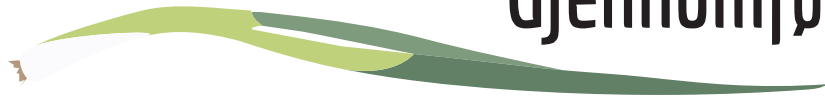
Kutt opp eplene i terninger og fordel hver sort i hver sin skål. La et eple være igjen, slik at barna kan se hvordan det ser ut når det er helt.

Sett skålene på et bord og skriv en lapp med navn på sorten ved siden av.

Huskeliste og utstyr:

- Skjærebrett og kniv
- Skåler til de ulike sortene
- Epler (3-6 ulike sorter) velg norske epler dersom de er i sesong
- Penn og papir
- Teip

Gjennomføring



1 Introduksjon:

- Fortell kort om dagens aktivitet og hva som skal skje.
- Snakk litt med barna om epler. Kan barna navnet på noen eplesorter? Hva er det som gjør at epler smaker godt?
- Hvilke begreper bruker vi for å beskrive smaksopplevelsen på epler? Syrlig, søtt, friskt, mykt, melent, saftig, sprøtt. Kommer barna på andre ord?

2 Aktiviteten:

- La deretter barna gå rundt og smake på de ulike eplesortene. Be dem tenke over hva det smaker, hvilken sort de liker best og hvorfor.
- Når alle barna har smakt på alle eplesortene skal de stemme på den eplesorten de likte best. Det gjør de ved å sette en strek under avstemmingsskjemaet, som kan festes på et bord eller henges opp på veggen.

Tips!

Dere kan bruke resten av eplene til å lage fruktsalat, eplevafler eller grille epler i folie!



Tilpasning og variasjoner



Hvis det er mange barn kan de deles inn i mindre grupper. Sett én eplesort på hvert bord, slik at barna kan fordele seg på flere stasjoner som de ruller på.

De eldste barna kan få hvert sitt ark og notere ned sine smaksopplevelser, kategorisert etter sort. Discovery-eplet kan f.eks være sprøtt, saftig og søtt mens Rød prins er mykt, litt melent og søtt.

Gjør blindtester med barna etter at de har smakt på alle sortene. Be dem lukke igjen øynene, gi dem en eplebit og be dem gjette hvilken sort de smakte på. Dette kan de også gjøre på hverandre, i mindre grupper.

Bruk gjerne en annen råvare som finnes tilgjengelig i flere ulike sorter, f.eks tomat, plommer, poteter eller brød.

Kanskje dere vet om et epletre i nærheten som dere kan gjette sorten på, eller kanskje noen har et epletre i nærheten de kan ta med smaksprøve fra?



FLEIP ELLER FAKTA:

Hvis du spiser eplefrø kan det begynne å spire et epletre i magen (fleip)

Eplet kommer fra Asia (fakta)

Gule epler er gul fordi de har vært så mye i solen (fleip)

Eplet er den frukten vi spiser mest av i Norge (fleip, det er banan, men eple er nr. 2)

Det finnes mer enn 7000 ulike eplesorter i verden (fakta)

Det er veldig viktig å skrelle epler før de skal spises (fleip, mye av vitaminene sitter i skallet)

Eple inneholder mye D-vitamin (fleip, C-vitamin)

Det som er i midten av eplet kalles "kjernehus" (fakta)

I Norge var det munkene som startet å dyrke epler (fakta)

Det finnes et eple som heter Prins (fakta)

Tips til gjennomføring



Les opp ett og ett utsagn. Barna viser om de tror det er fleip eller fakta ved å gjøre bevegelser. For eksempel å strekke armene i været hvis de tror det er fleip og sette seg på huk hvis de tror det er fakta.

Du kan gjøre quizzen mer aktiv ved å merke opp to områder, et fleipområde og et faktaområde, og be barna bevege seg fra den ene til den andre siden avhengig om de tror det er fleip eller fakta.

Kanskje la barna lage sine egne fleip eller fakta-spørsmål?