

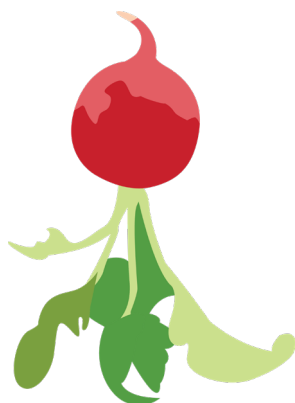


I Matjungelen kan barn utforske, leke og lære om mat som er bra for kroppen og kloden.

MATJUNGELN

Informasjon om Matjungelen - et aktivitetsprogram for SFO

Matjungelen er et gratis aktivitetsprogram for SFO/AKS der barn kan leke og lære om mat som er bra for kroppen og kloden. Matjungelen inneholder kompetanseheving for personalet, aktiviteter for barna og oppskrifter til bruk på SFO. Innholdet er i tråd med Helsedirektoratets kostråd og forankret i rammeplanen for SFO. Alt er tilgjengelig digitalt.



En gavepakke for arbeidet med ny rammeplan for SFO

- Kvalitetssikret støttemateriell for mat og måltidsglede
- Stor kompetansehevingsportal tilpasset SFO-hverdagen
- Lekbaserte og enkle aktiviteter til bruk sammen med barna
- Innhold i tråd med Helsedirektoratets kostråd
- Fleksibelt innhold som tilpasses rammene på den enkelte SFO

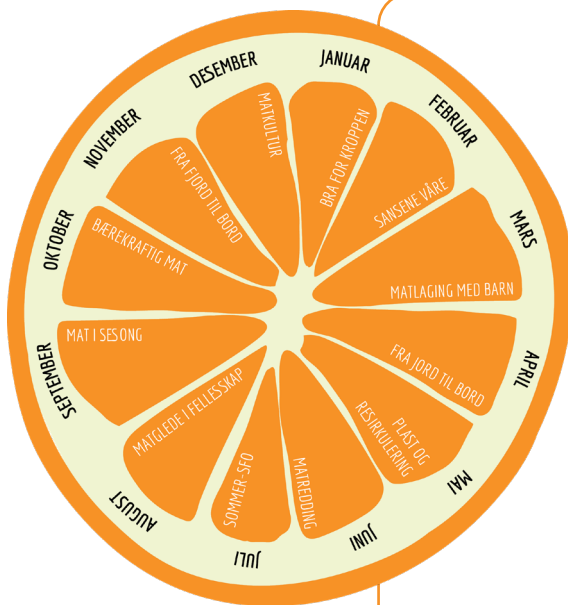
Påmelding

Det er kostnadsfritt for kommunen, foreldre og SFO å delta i prosjektet. SFO kan melde seg på via www.matjungelen.no. Rektor ved skolen må godkjenne deltakelse i prosjektet. Påmeldingen fornyes automatisk hvert år, og SFO blir en Matjungel-SFO frem til en eventuelt velger å melde seg av.

På oppdrag fra Helsedirektoratet

Matjungelen er utviklet av Folkelig, i samarbeid med Høgskulen på Vestlandet og Nasjonalt senter for mat, helse og fysisk aktivitet og Opplysningskontoret for frukt og grønt, på oppdrag fra Helsedirektoratet. Tilbudet er et ledd i oppfølging av Nasjonal handlingsplan for bedre kosthold. Matjungelen er forankret hos både Hdir og Udir.





Innholdet er delt opp i et årshjul med månedens tema

- Bra for kroppen
- Sansene våre
- Matlaging med barn
- Fra jord til bord
- Plast og resirkulering
- Matredding
- Sommer-SFO
- Matglede i fellesskap
- Mat i sesong
- Bærekraftig mat
- Fra fjord til bord
- Matkultur

Hva krever det av SFO?

Prosjektet krever at SFO setter av litt tid til planlegging og kompetanseheving, men aktivitetene i seg selv krever lite forberedelser og er enkle og fleksible å gjennomføre. Aktivitetene kan tilpasses SFO-hverdagen lokalt, med eksisterende budsjetter.

Støtte fra Matjungelen

Vi i Matjungelen kan gi SFO veiledning til gjennomføring og vi kan hjelpe med å planlegge aktivitetene inn i årshjulet på SFO. Vi kan også gi konkrete tips til gjennomføring av aktiviteter og svare på spørsmål dere måtte ha. Bare ta kontakt på post@matjungelen.no

All informasjon, kompetanseheving, aktivitetsopplegg og oppskrifter finnes på Matjungelens nettsider.

Velkommen til jungelen
Jungelbrøl fra alle oss i Matjungelen



www.matjungelen.no

